

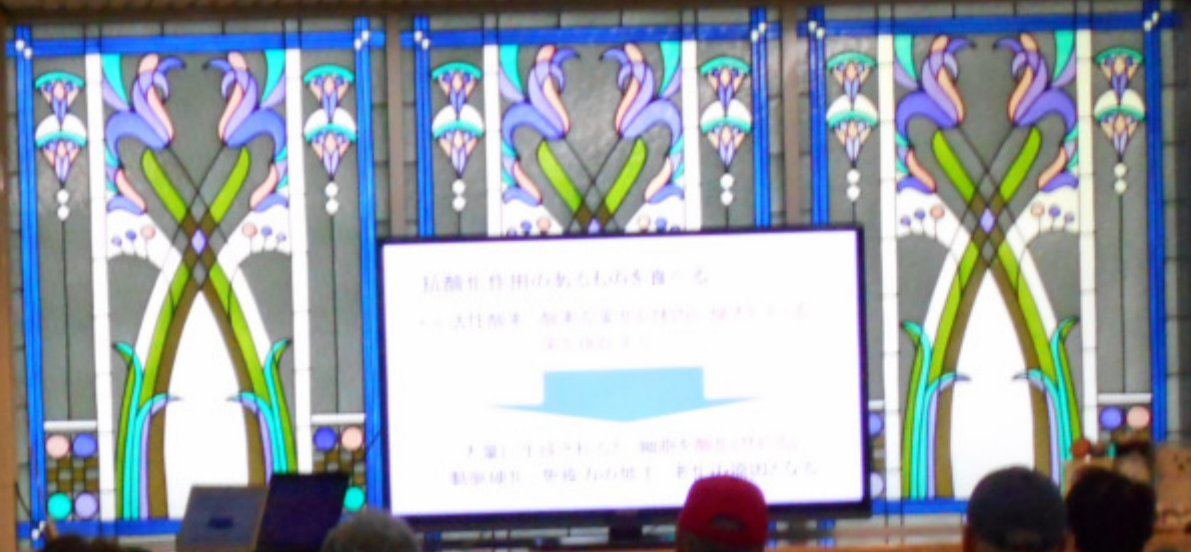
-
- 甘いもの食べる(環境因子)
 - プラークが溜まる(細菌因子)
 - 食べて肥満になる(宿主因子)

2019.04.26



兵庫県庁のふるさと館へ
「ふくやま ねーじゅん へんしゅ
まじりこ

2019.04.26



抗酸作用の抑制とその影響
— 抗酸剤の作用機序とその影響 —
— 抗酸剤の副作用とその影響 —
— 抗酸剤の適正使用とその影響 —

1
2
3

2019.04.26



DHA・EPA

- 血管をしなやかにして
血流を良くする
⇒抗酸化作用と共に
動脈硬化の予防も
Ex 青魚類

魚肉中のDHA、EPA含有率

魚の種類	DHA	EPA
イサナ (100g)	1.200	0.7
アサギ (100g)	2.200	2.700
アサギ (100g)	7	2
アサギ (100g)	2.700	2.200
アサギ	700	1000
アサギ (100g)	80	20
アサギ (100g)	0.70	0.60
アサギ	2.200	2.200
アサギ	0.60	0.20
アサギ	2.700	2.000

2019.04.26